

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 03/ Novembro	3ª FEIRA – 04/ Novembro	4ª FEIRA – 05/ Novembro	5ª FEIRA – 06/ Novembro	6ª FEIRA – 07/ Novembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pêra picada	Banana e abacate picada	Mamão picado	Manga picada
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina em tiras e macarrão picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Melancia bem picados	Caqui bem picados	Banana e abacaxi bem picados	Mexerica ou pokan bem picados
Jantar (15:30hs)	Sopa de abobrinha com legumes (batata, cenoura, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	491,49	16g 13%	16g 30%	74g 61%	146,49	2,34	149,73	51,97

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 10/ Novembro	3ª FEIRA – 10/ Novembro	4ª FEIRA – 11/ Novembro	5ª FEIRA – 12/ Novembro	6ª FEIRA – 13/ Novembro					
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera raspada	Banana e kiwi picados	Manga picada	Mamão picado					
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) carne bovina e macarrão, bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), frango e macarrão bem picados					
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)									
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Melancia bem picados	Caqui de chocolate bem picados	maçã bem picados	Melancia bem picados					
Jantar (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotia com legumes (batata, cenoura, cebola e tempero verde) iscas de carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de carne bovina com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de gado e macarrão bem picados					
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C	
		(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET					(mg)
		459,38	15g	15g	70g					
			13%	30%	61%					
JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900		AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540								

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 17/ Novembro	3ª FEIRA –18/ Novembro	4ª FEIRA – 19/ Novembro	5ª FEIRA – 20/ Novembro	6ª FEIRA – 21/ Novembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana picada	FERIADO	RECESSO
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	FERIADO	RECESSO
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picados	Melão bem picados	Caqui bem picados		
Jantar (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (batata, cenoura, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados	FERIADO	RECESSO
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	454,56 kcal	15g 13%	15g 31%	69g 60%	134,06	2,02	137,40	41,15

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 24/ Novembro	3ª FEIRA –25/ Novembro	4ª FEIRA – 26/ Novembro	5ª FEIRA – 0/ Novembro	6ª FEIRA – 04/ Novembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana picada	Mamão picado	Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina em tiras e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Laranja bem picados	Pokan ou mexerica bem picados	Banana e uva bem picados	Melancia bem picados
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (batata, cenoura, cebola e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de abobrinha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango ao molho e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	467,75	16g 14%	15g 29%	72g 61%	141,62	2,21	176,13	50,01

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.