PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução n° 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2025 2ª FEIRA – 03/ Novembro 3ª FEIRA – 04/ Novembro 4^a FEIRA – 05/ Novembro 5^a FEIRA – 06/ Novembro 6ª FEIRA - 07/ Novembro Café da Manhã Maçã raspada Pêra picada Banana e abacate picada (08:20hs até 09:10hs) Mamão picado Manga picada Almoço Sopa de feijão carioca com Sopa de feijão preto com Sopa de feijão carioca com Sopa de feijão preto com Sopa de lentilha com legumes (10:20hs até 11:10hs) legumes (batata, cenoura, legumes (batata, cenoura, legumes (batata, cenoura, legumes (batata, cenoura, (batata, cenoura, abobrinha, cebola e abobrinha, cebola e tempero abobrinha, cebola e tempero abobrinha, cebola e tempero abobrinha, cebola e tempero tempero verde), carne de frango e verde), carne de frango e verde), carne bovina e macarrão verde), carne bovina e macarrão verde), carne bovina em tiras e macarrão bem picados macarrão bem picados bem picados bem picados macarrão picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II) A partir das 12hs Melão bem picados Mexerica ou pokan bem picados Lanche (15:30hs) Melancia bem picados Caqui bem picados Banana e abacaxi bem picados Jantar Sopa de legumes (batata, Sopa de frango com legumes Sopa de feijão com legumes Sopa de batata com legumes Sopa de abobrinha com legumes (15:30hs) cenoura, abobrinha, cebola e (batata, cenoura, abobrinha, (batata, cenoura, cebola, alho e (cenoura, abobrinha, cebola e (batata, cenoura, cebola e tempero tempero verde), carne bovina e cebola e tempero verde) e tempero verde), frango e tempero verde), peito de frango e verde), carne bovina e macarrão macarrão bem picados macarrão bem picados macarrão bem picados macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Ceia (17:00hs) PTN (g) LPD (g) CHO (g) Ca Fe Vit. A Vit. C Energia (Kcal) 10% a 15% do VET 25% a 35% do VET 55% a 65% do VET (mg) (mg) (mcg) (mg) Composição Nutricional (Média Semanal) 16g 74g 16g 491.49 146,49 2.34 149,73 51.97 13% 30% 61%

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900



AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

Theoliv

^{**} Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2025									
	2ª FEIRA – 10/ Novembro	3ª FEIRA – 10/ Novembro	4ª FEIRA – 11/ Novembro	5ª FEIRA – 12/ Novembro	6ª FEIRA – 13/ Novembro				
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera raspada	Banana e kiwi picados	Manga picada	Mamão picado				
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) carne bovina e macarrão, bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), frango e macarrão bem picados				
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)								
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Melancia bem picados	Caqui de chocolate bem picados	maçã bem picados	Melancia bem picados				
Jantar (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotia com legumes (batata, cenoura, cebola e tempero verde) iscas de carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de carne bovina com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne de gado e macarrão bem picados				
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI								

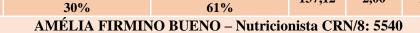
459,38 13% JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

Composição Nutricional

(Média Semanal)

Energia

(Kcal)



CHO (g)

55% a 65% do VET

70g

Ca

(mg)

137,12

Fe

(mg)

2,00



Vit. C

(mg)

50,49

Vit. A

(mcg)

153,69

LPD (g)

25% a 35% do VET

15g

30%

PTN (g)

10% a 15% do VET

15g

^{**} Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução n° 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ZONA URDANA – I ERIODO INTEGRAL										
NOVEMBRO/2025										
	2ª FEIRA – 17/ Novembro	3ª FEIR	A –18/ Novembro	4ª FEIRA – 19/ Novembro	5ª FEIRA – 20/ Nover	nbro	6ª FEIR	A – 21/ Novembro		
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	1	Pera picada	Banana picada	FERIADO		RECESSO			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legume (batata, cenoura, cebola, alho tempero verde), carne e macarr bem picados	e legume abobrinh verde), car	e feijão preto com es (batata, cenoura, na, cebola e tempero em bovina e macarrão pem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	FERIADO	RECESSO				
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)									
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picados	Mela	ão bem picados	Caqui bem picados						
Jantar (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (batata, cenoura, cebol tempero verde), peito de frango macarrão bem picados	a e (batata, o cebola e te	Sopa de ervilha com legumes cenoura, abobrinha, mpero verde), carne e rão bem picados Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango e macarrão bem picados		FERIADO]	RECESSO		
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI									
		Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C	
Compo	Composição Nutricional		10% a 15% do V	ET 25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	
(Média Semanal)		454,56 kcal	15g 13%	15g 31%	69g 60%	134,06	2,02	137,40	41,15	
JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900 AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540							There			

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. *** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (7 meses) – EVOLUÇÃO ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 24/ Novembro	3ª FEIRA -25/ Novembro	4ª FEIRA – 26/ Novembro	5ª FEIRA – 0/ Novembro	6ª FEIRA – 04/ Novembro			
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana picada	Mamão picado	Melão picado			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina em tiras e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), carne bovina e macarrão bem picados			
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)							
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Laranja bem picados	Pokan ou mexerica bem picados	Banana e uva bem picados	Melancia bem picados			
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde) e macarrão bem picados	e tempero yerde) franço e		Sopa de ervilha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de abobrinha com legumes (batata, cenoura, abobrinha, cebola e tempero verde), peito de frango ao molho e macarrão bem picados			
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI							

	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. (
Composição Nutricional	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
(Média Semanal)	467,75	16g	15g	72g	141,62	2,21	176,13	50,01
		14%	29%	61%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

Theater

^{**} Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.